

Historia del Hospital Central Militar.

Logros avances y proyectos

Gral. de Bgda. M. C. Manuel López Atristain*

Hospital Central Militar. 1/a. Zona Militar, Ciudad de México.

Historia

El origen y evolución del Hospital Central Militar se encuentra estrechamente relacionado con las principales etapas y hechos históricos de nuestro país; ya desde la época colonial, las autoridades virreinales sintieron la necesidad de que los soldados y marinos del ejército y armada reales, contaran con instituciones donde fueran atendidos dignamente; sin embargo, como la mayoría de éstas se encontraban en poder de las diferentes órdenes religiosas, solamente se crearon algunos hospitales militares, los cuales eran de carácter provisional. A la consumación de la independencia, persistía la misma situación, el soldado mexicano era atendido la mayoría de las veces en condiciones deplorables.

Para el 12 de febrero de 1846, se expide un decreto que establece la organización del cuerpo médico militar y tres días después se publica su reglamento, así como también el reglamento para hospitales, que ordena la creación del hospital de México con el nombre de Hospital de Instrucción Militar, ubicándose en el convento de San Hipólito, siendo éste el primero en su género con que contaría el ejército; pero debido a la guerra que se libraba contra Estados Unidos en 1847, este hospital desapareció; sin embargo, el 18 de febrero de 1855, siendo presidente de la República Antonio López de Santa Anna, se inaugura el Hospital de México en el ex-convento de San Cosme, con el nombre de Hospital Militar de Santa Anna, el cual tenía una capacidad para 100 enfermos. Posteriormente ocupó otros locales, hasta que en 1863, durante el Imperio, es trasladado al edificio de «Las Arrecogidas», recibiendo el nombre de Hospital Militar de San Lucas.

Al triunfo de la República, el 7 de diciembre de 1867, por decreto del presidente Juárez, se crea en el Ministerio de Guerra el departamento del Cuerpo Militar y se establecen tres hospitales permanentes: uno en la Capital, otro en Veracruz y otro en el Puerto de Tampico. Para el de la Ciudad de México se utilizó el mismo edificio de San Lucas, denominándosele poco tiempo después Hospital Militar de Instrucción, instalación en donde además de los conocimientos médicos se enseñarían también a sus integrantes, los

de tipo castrense, necesarios para su desempeño profesional en dicho medio.

El edificio fue ampliándose y en 1883 y 1884 se compraron tres casas del callejón del «Cacahuatal» y para 1910 el Hospital de Instrucción estaba formado por un edificio de dos pisos con capacidad para 600 enfermos. A pesar de la disolución del Ejército Federal en 1914, el hospital continuó funcionando con los médicos militares voluntarios y con

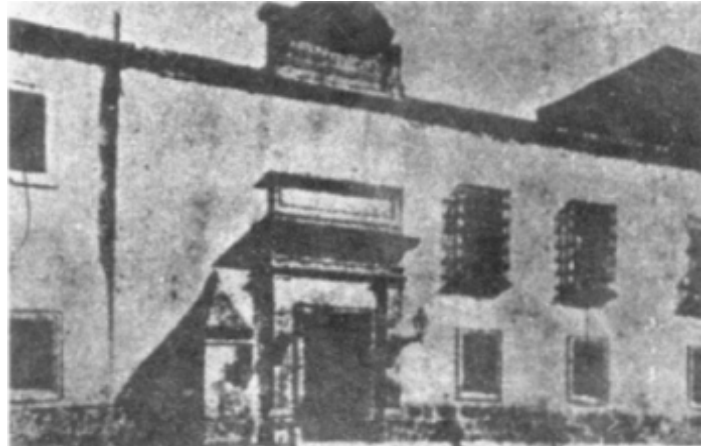


Figura 1. Edificio "Las Arrecogidas". Primitiva sede del Hospital Militar de San Lucas.



Figura 2. Hospital Militar de Instrucción, 1903-1906.

* Director.

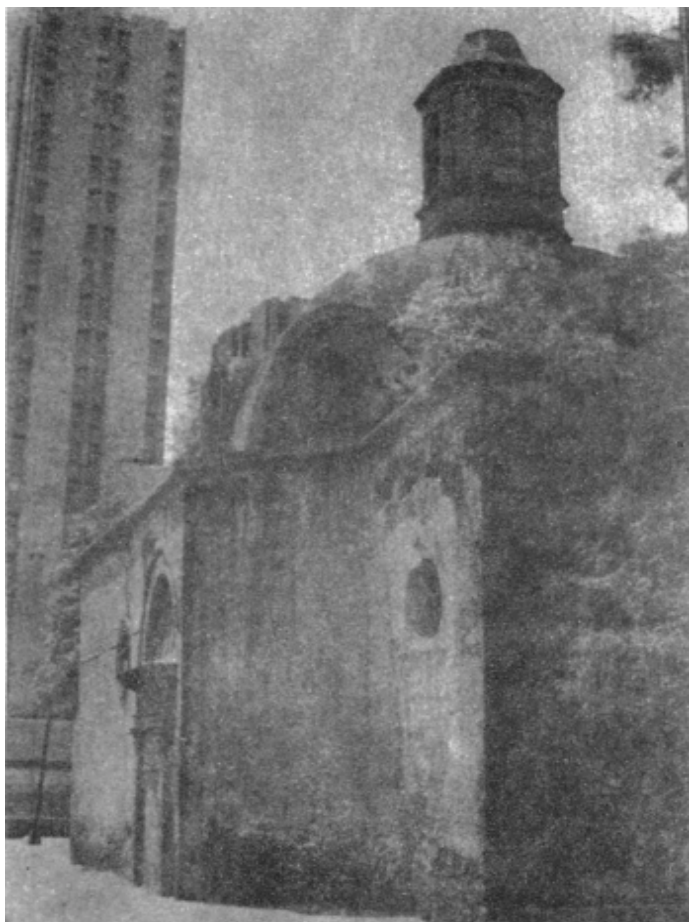


Figura 3. Hospital Militar de Instrucción: capilla del edificio de Las Arrecogidas, de San Lucas, donde estaba el anfiteatro.

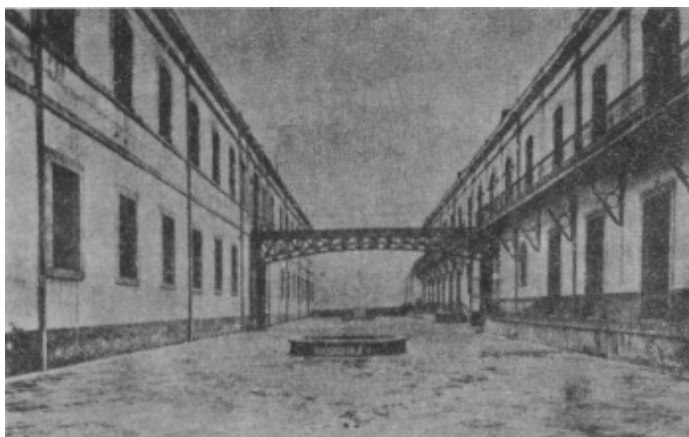


Figura 4. Hospital Militar de México 1908.

los que se incorporaron de la revolución. En este edificio permaneció el hospital junto con la Escuela Médico Militar hasta 1930, año en que, debido a derrumbes parciales de la construcción, que provocaron la muerte de dos alumnos, se mudaron al edificio del «Ex-parque de Ingenieros» y en 1931 se le cambió de denominación de Hospital Militar de Instrucción por la de «Hospital General Militar», el cual funcionó ahí hasta 1942.

Desde varios años antes se habían elaborado diferentes proyectos para la construcción de un nuevo hospital que reuniera las condiciones y características de funcionalidad para cubrir eficientemente las necesidades en materia de salud de los miembros del ejército y fue durante el gobierno del General Lázaro Cárdenas que se tomó la decisión de su construcción, colocando el mismo presidente Cárdenas la primera piedra del edificio, el 13 de agosto de 1936.

Inicialmente la obra estuvo a cargo de la Secretaría de Comunicaciones y Obras Públicas, fungiendo como director técnico de la misma, el arquitecto Don Luis MacGregor, sin embargo al asumir la presidencia de la República el General Manuel Ávila Camacho, dispuso que el control de la obra pasara directamente a la Secretaría de la Defensa Nacional, haciéndose cargo de los trabajos la Dirección General de Ingenieros, de la que era responsable el General de Brigada D.E.M. Othón León Lobato.

Luego de varios años de construcción y equipamiento, finalmente el 20 de noviembre de 1942, se lleva a cabo la ceremonia de inauguración, la cual es presidida por el presidente de la República, Manuel Ávila Camacho. Viéndose así realizados los anhelos del Cuerpo Médico Militar, de contar con un hospital dotado de los equipos y tecnologías de punta, para la atención integral, digna y confortable del soldado

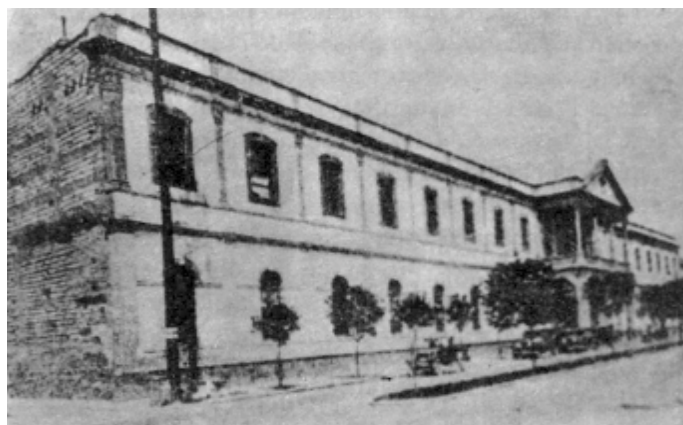


Figura 5. Hospital Militar de Instrucción. Calle del Cacahuatal No. 15.



Figura 6. Hospital Militar de Instrucción.



Figura 7. Hospital General Militar 1930-1942.



Figura 8. Edificio antiguo Parque de Ingenieros. Hospital General Militar de 1930-1942.

mexicano, convirtiéndose además, en el hospital más importante en esa época y durante muchos años de toda América Latina y motivo de orgullo del Ejército de nuestro país.

La edificación del hospital se realizó sobre una superficie de 31,000 metros cuadrados con 169,410 metros cúbicos de construcción, pasando su revista de entrada el 5 de enero de 1943, fecha en que inicia su funcionamiento contando con 29 salas y un total de 870 camas.

Logros y avances

I. Remodelación

Desde la creación del servicio de sanidad, siempre ha existido un esfuerzo continuo por parte de sus autoridades en los diferentes niveles y desde luego con el apoyo del alto mando, para hacerse de los recursos humanos y materiales idóneos para el cumplimiento de su misión específica. Siendo el Hospital Central Militar el máximo centro de atención y uno de los mayores logros y orgullo del Ejército, como ya se mencionó, éste, contó desde su origen, con la tecnología más moderna y un equipo de profesionales de la salud altamente capacitado; sin embargo, la institución y

sus integrantes se encuentran en un proceso de evolución y cambio, reestructurándose tanto física como administrativamente y actualizándose su personal para estar al tanto de los avances científicos y tecnológicos y poder brindar una atención médica de excelencia a los integrantes de las fuerzas armadas y a sus derechohabientes, así como proporcionar un apoyo eficaz a las operaciones militares de todo tipo, en el presente y a futuro.

Al paso del tiempo y en la medida que las condiciones lo han requerido, el hospital se ha ido modificando, con la construcción de nuevas áreas y la remodelación de otras. Con el propósito de lograr su modernización y obtener una mejor funcionalidad en beneficio y confort de los pacientes, brindándoles un ambiente auténticamente hospitalario. Para el efecto se construyeron los anexos que ocupan el laboratorio clínico y la jefatura de servicios administrativos, así como el que aloja al servicio de radiología e imagen, radioterapia y medicina nuclear. También se construyó el área de medicina física y rehabilitación y se reacondicionaron las redes generales hidráulicas y la casa de máquinas, asimismo se remodelaron y equiparon los departamentos de pediatría y gineco-obstetricia, el área de consulta externa, las unidades de terapia intensiva y de cuidados coronarios, el área de quirófanos y la sala de urología, el departamento



Figura 9. Hospital Central Militar recién inaugurado.



Figura 10. Inauguración del Hospital Central Militar.

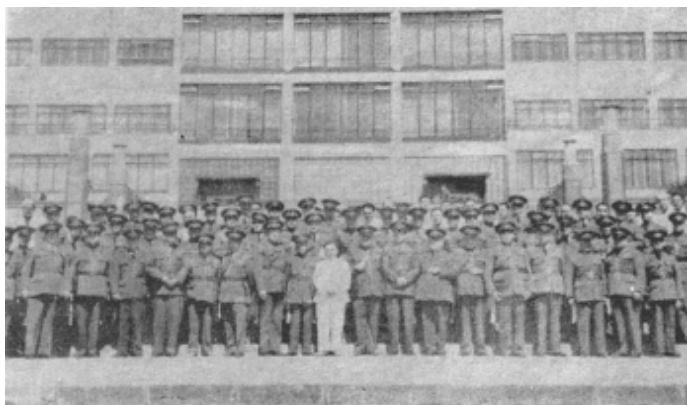


Figura 11. Cuerpo médico del Hospital Central Militar.

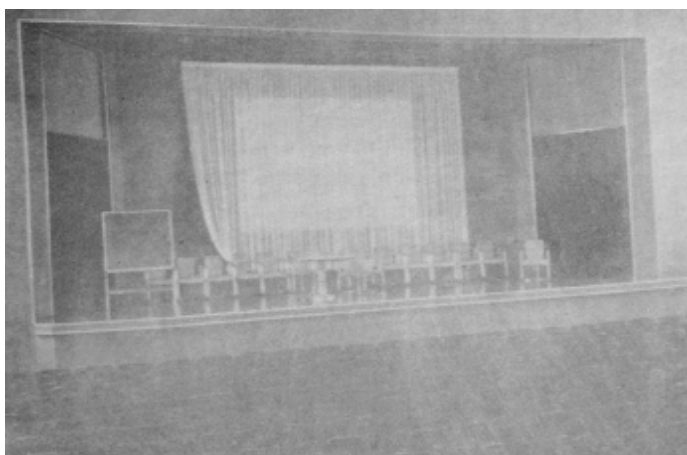


Figura 12. Foro del auditorio, recién inaugurado.



Figura 13. Fachada del "Hospital Central Militar" actual.

de ortopedia y traumatología y la subsección de cirugía reconstructora con su área de terapia intensiva de quemados, y cirugía ambulatoria.

La presente administración tomó la decisión de llevar a cabo una remodelación y equipamiento total del hospital, misma que fue planificada para realizarse en tres periodos, habiéndose concluido el primero y actualmente se trabaja en el segundo de éstos. Dicha remodelación y equipamien-

to permitirá generar los espacios y condiciones requeridos para satisfacer las necesidades y demandas actuales del creciente número de pacientes que se atienden en este nosocomio, se tiene contemplado que la mencionada remodelación se termine para el próximo 19 de febrero de 1999.

De gran trascendencia ha sido la construcción y puesta en funcionamiento de las unidades de especialidades médicas y la de especialidades odontológicas, las cuales son una extensión de la consulta externa del Hospital Militar. Dichas clínicas cuentan con excelentes y modernas instalaciones así como con equipos de tecnología de punta.

II. Capacitación de recursos humanos

Siendo el factor humano el más valioso del servicio, ha sido preocupación de las autoridades de sanidad el mantener un alto grado de profesionalismo en todos sus integrantes, tanto en los aspectos técnicos como militares, para lo cual se lleva a cabo un plan y programa general de enseñanza continua, mismo que es evaluado anualmente. Este plan forma parte del sistema de educación permanente que incluye a todo el personal que labora en este nosocomio.

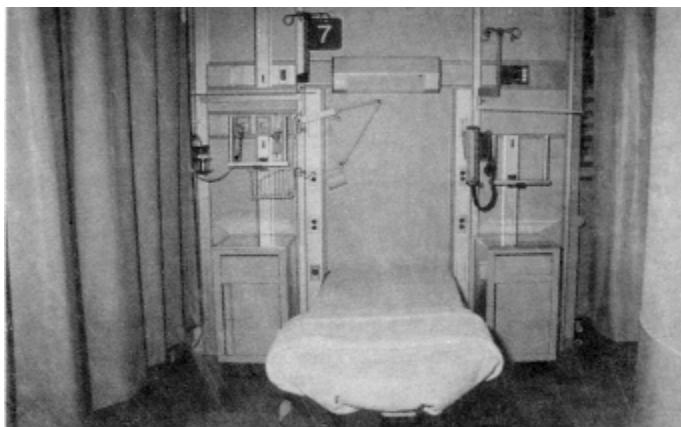


Figura 14. Cubículo de cirugía ambulatoria.



Figura 15. Unidad de terapia intensiva de adultos.

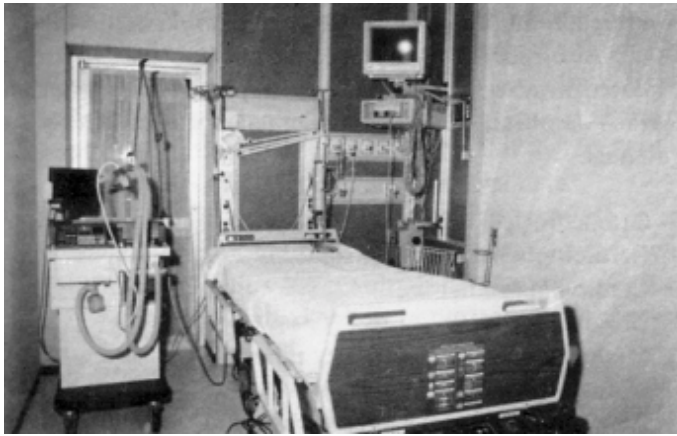


Figura 16. Cubículo de terapia intensiva de adultos.

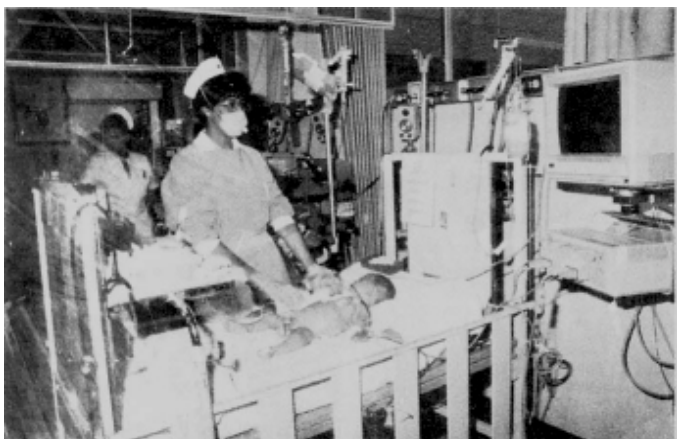


Figura 17. Unidad de terapia intensiva de pediatría.

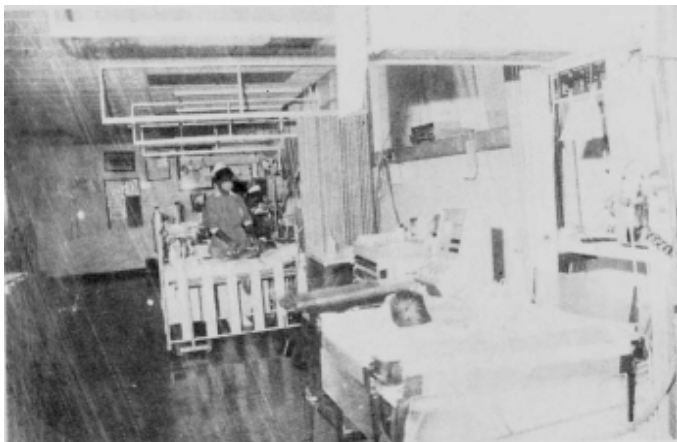


Figura 18. Unidad de terapia intensiva de pediatría.

Como parte del mencionado plan de enseñanza, se desarrolla un programa de cursos y congresos, que incluye aproximadamente 60 eventos anuales de carácter nacional e internacional para el personal de médicos, cirujanos, dentistas, enfermeras y técnicos. Son relevantes los cursos de apoyo vital de atención al paciente traumatizado en sus variedades prehospitalaria, hospitalaria y de enfermería, los

de atención al paciente con urgencias cardiológicas, los de reanimación cardiopulmonar y los de reanimación pediátrica avanzada; todos los cuales han hecho pionero y líder al Hospital Central Militar tanto en México como en América Latina en estos aspectos de la atención médica. Por otro lado, cada uno de los servicios lleva a cabo de manera paralela un plan de educación, con las características propias para cada especialidad.

También el Hospital Central Militar ha recibido y continúa recibiendo el apoyo del alto mando y de la Dirección General de Sanidad para que el personal médico y de enfermería de distintas especialidades realicen estudios en el extranjero, con lo que se logra elevar la calidad de la atención médica, así como la transmisión de conocimientos y técnicas a los demás miembros del servicio.

III. Avances tecnológicos

La capacitación permanente de los recursos humanos se complementa con la adquisición de equipos y materiales de tecnología de punta, con lo que se le brinda al paciente una atención médica de la más alta calidad; entre las especialidades que cuentan con dicha tecnología se pueden mencionar las siguientes:

Otorrinolaringología. En esta rama se cuenta con microcámaras de alta definición, monitores quirúrgicos, cámaras para fotografía endoscópica y microdebridadores. Dichos recursos tecnológicos han revolucionado el diagnóstico y tratamiento de la patología de la nariz y los senos paranasales mediante las llamadas «técnicas de invasión mínima».

En la mencionada especialidad también se utilizan las miniplacas y microplacas de titanio para los tratamientos de las fracturas craneofaciales, obteniendo mejores resultados funcionales y estéticos y una pronta recuperación del paciente disminuyendo su tiempo de hospitalización.

Cirugía laparoscópica. Con la aplicación de técnicas quirúrgicas por medio de cirugía laparoscópica, se logran importantes ventajas tales como: incisiones de menor tama-



Figura 19. Central de enfermeras, unidad de terapia intensiva de adultos.



Figura 20. Mastógrafo.

ño, menos dolor para el paciente, menor tiempo de recuperación y disminución de días de estancia hospitalaria. En el Hospital Central Militar este tipo de cirugías se utiliza desde hace varios años con excelentes resultados, y en la actualidad el departamento de cirugía del hospital desarrolla un programa de cirugía laparoscópica que permitirá una mayor capacitación de sus cirujanos.

Radiología invasiva. Para la prevención de la embolia pulmonar desde los años 60s, se han utilizado filtros tipo sombrilla colocados en la vena cava, los primeros de dichos filtros fueron fabricados con acero inoxidable y actualmente se fabrican en titanio, pero con un elevado costo, por lo que con el apoyo de la dirección general de fábricas de la Secretaría de la Defensa Nacional, se fabricó en el hospital un filtro propio, el cual fue aprobado por la Secretaría de Salud, y en la actualidad ya se han colocado con éxito tres de estos seres humanos.

Ortopedia. Actualmente en el Hospital Central Militar se utilizan prótesis con el componente femoral y acetabular «roscado», lo que permite una mejor adaptación a la porción proximal del fémur y una fijación mecánica que le confiere una mejor estabilidad, desapareciendo las principales

complicaciones de estos reemplazos como son: el aflojamiento, destrucción ósea y poca duración.

Entre otras especialidades que emplean recursos tecnológicos de última generación se pueden mencionar las siguientes:

- Ortopedia pediátrica
- Cardiología intervencionista
- Cardiología pediátrica
- Urología
- Medicina crítica en adultos y niños
- Unidad de cuidados coronarios
- Atención crítica del paciente quemado
- Radioterapia
- Radiología e imagen con equipos de tomografía helicoidal
- Cirugía experimental

IV. Proyectos

Ante los retos a los que se enfrentará el hospital en el próximo milenio, será necesario el fortalecimiento de toda acción que permita la adecuación a una problemática cambiante, lo que implica entre otras medidas las siguientes:

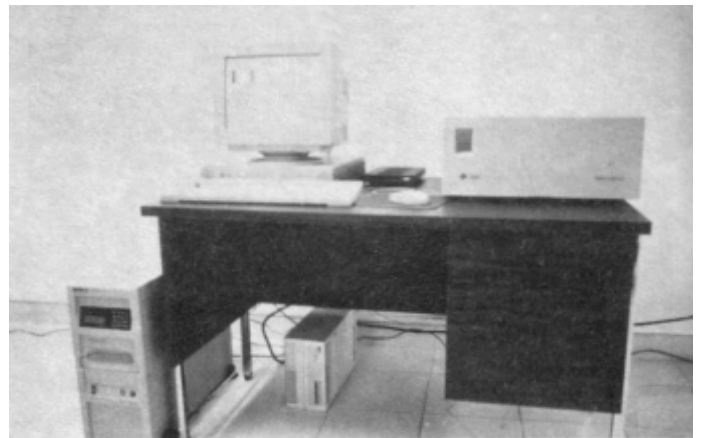


Figura 21. Consola evaluación del tomógrafo helicoidal.



Figura 22. Catastro digital.

El fortalecimiento de la investigación hospitalaria en todos los ámbitos clínicos, así como el desarrollo de protocolos de investigación básica en las ciencias biomédicas, realizándolas en forma conjunta con el apoyo del laboratorio multidisciplinario de la Escuela Militar de Graduados del Servicio de Sanidad o con otras instituciones.

El establecimiento de sistemas de evaluación de la calidad de la atención médica, donde necesariamente tengan que ser evaluados los resultados de la atención médica en forma individual y con la participación directa del paciente.

El desarrollo de un sistema de telemedicina, que permita hacer un empleo mucho más amplio de los diversos recursos médicos disponibles por la institución, tanto humanos como en equipos para que mediante la informática y otros

medios de comunicación puedan ser puestos a distancia al servicio de otros escalones de servicio que en su momento puedan beneficiarse de este recurso tecnológico.

La creación de un hospital inteligente, hará factible la automatización de sus funciones, permitiendo conocer en un alto porcentaje el tipo de pacientes que requerirán atención hospitalaria, los recursos necesarios para la misma y la programación oportuna de los procedimientos, diagnósticos y tratamientos requeridos.

Fuentes de información:

1. Historia del Servicio de Sanidad Militar. General de Brigada M. C. José Luis Gutiérrez Sedano.
2. Jefatura de Servicios Médicos.
3. Jefatura de Servicios Normativos y de Apoyo Médico.